

LA VALUTAZIONE DELLO STATO DI SALUTE DEL BAMBINO ONCOLOGICO

di Rosanna Parasole e Argia Mangione

Il progetto, portato avanti da circa sei mesi, si propone di valutare il bilancio di salute di bambini che sono stati affetti da malattie oncologiche ed ora hanno superato la malattia da un tempo più o meno lungo. Questo studio è effettuato attraverso uno screening e la sorveglianza degli effetti a lungo termine causati dalla chemio-e/o radioterapia nei pazienti affetti da leucemia linfoblastica acuta allo stop terapia, afferenti alla Divisione di Ematologia dell' AORN "Santobono-Pausilipon" di Napoli, diretta dal prof. Vincenzo Poggi. Avviene in collaborazione con la responsabile delle Leucemie Linfoblastiche Acute, la dott.ssa Rosanna Parasole.

Obiettivi:

- Valutare fattori di rischio per lo sviluppo di sequele allo stop terapia
- Prevenire, ridurre o correggere effetti tardivi della terapia antineoplastica
- Follow-up personalizzato per ciascuno dei guariti

Il miglioramento delle terapie e del supporto assistenziale delle neoplasie del bambino e dell'adolescente ha condotto ad un incoraggiante aumento del tasso di sopravvivenza dei pazienti oncologici, stimata dell' 80% a 5 anni (1).

Si intende per sopravvive a lungo termine un paziente che abbia completato la chemioterapia almeno da due anni e che non presenti alcuna traccia attiva della malattia neoplastica.

La popolazione dei sopravvissuti è pertanto in espansione in tutte le fasce di età.

In USA un terzo dei sopravvissuti ha meno di 20 anni, il 46% ha tra 20 e 40 anni e circa il 18% ha più di 40 anni (2); inoltre, si calcola che nel 2000 uno su 900 giovani adulti è un lungosopravvissuto e che nel 2010 il rapporto sarà di uno a 250 (3). Purtroppo dei bambini sottoposti a trattamenti anti-neoplastici, circa il 69% va incontro ad almeno un effetto collaterale dovuto sia alla malattia che al suo trattamento; il 36% ne presenta due o più, di cui almeno il 30% è rappresentato da alterazioni severe (4).

Cardiotossicità, anomalie neuroendocrine, ritardo di crescita, disfunzioni d'organo, infertilità, seconde neoplasie, epatiti croniche, alterazioni muscoloscheletriche, alterazione della funzione cognitiva e disturbi psicosociali rappresentano le principali complicanze tardive (5)

Il Children 's Oncology group, una task force multidisciplinare di esperti, ha messo a punto linee guida che forniscono utili informazioni su screening, counseling e raccomandazioni tera-

peutiche per gli effetti collaterali del trattamento antineoplastico nella infanzia, nella adolescenza e nei giovani adulti (www.survivorshipguidelines.org).

Molti centri onco-ematologici pediatrici, spinti dall'importanza dello screening e della cura tempestiva delle complicanze, hanno avvertito la necessità di istituire ambulatori dedicati alla sorveglianza a breve e a lungo termine dei pazienti oncologici, tenendo conto dei fattori di rischio individuali e generali: età, neoplasia di base, complicanze in corso di trattamento, protocolli chemioterapici, radioterapia in qualsiasi sede, condizioni socioeconomiche, trapianto di midollo.

Da gennaio 2006 è nato presso la Divisione di Ematologia dell' AORN "Santobono- Pausilipon" l' AMBULATORIO DELLO STOP, un *ambulatorio dedicato*, con finalità cliniche (follow-up di organi a rischio, prevenzione e riabilitazione) e di ricerca (raccolta dati anagrafici, identificazione di eventi rari, analisi dei fattori di rischio).

L' ambulatorio ha l' intento di avvalersi della preziosa collaborazione di altri specialisti: oculista, otorino, endocrinologi, ginecologi, etc, figure mediche che saranno già informati sul tipo di evento avverso che potrebbero dover affrontare.

Indispensabile è il supporto della dott.ssa Flavia Camera, psicologa del centro, con lo scopo di valutare gli effetti a distanza di tempo (follow up) sulla struttura psicologica del paziente, sulle sue relazioni con la famiglia e il reinserimento nella sfera sociale.

La dott. Argia Mingione, chiamata scherzosamente la Dottoressa dello Stop, che porta avanti l'ambulatorio, è stata finanziata da una borsa di studio gentilmente offerta dall'Ass. Raffaele Pezzullo su iniziativa della Carmine Gallo.

Bibliografia

- Robison LL: "The Childhood Cancer Survivor Study: a resource for research of long-term outcomes among survivors of childhood cancer": *Minn. Med. Apr. 2005*, (88): 45-9
- Smita Bhatia: *Cancer Survivorship-Pediatric Issues*; ASH, Hematology 2005
- Bleyer WA: "The impact of childhood cancer on the United States and the world"; *CA Cancer J Clin* 1990; 40:335
- Oeffinger KC, Eshlman DA, Tomlinson GE, et al.: "Grading of late effects in young adult survivors of childhood cancer followed in an ambulatory care setting". *Cancer* 2000; 88:1687
- Todd A. Florin, Andrea S. Hinkle: "A guide to caring for cancer survivor". *Contemporary Pediatrics*, Aug. 1, 2005